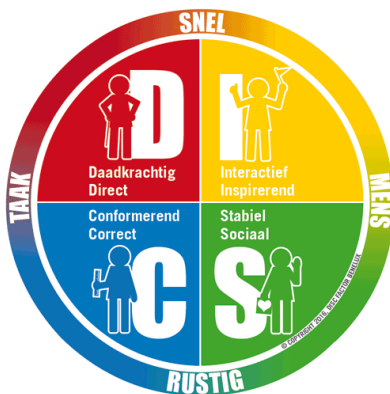


Energiek opstarten, fit de dag door en groeien in je werk! Medewerkers en leidinggevenden die zich happy en vitaal voelen zijn minder vaak ziek, meer betrokken en leveren betere prestaties. Organisaties die bovendien investeren in hun medewerkers zijn aantrekkelijk op de arbeidsmarkt en in staat hun medewerkers langer aan zich te binden.

## Ontwikkel jezelf en je team!

Werkmetkracht.nl is een programma afgestemd op de groei en ontwikkeling van medewerkers en organisaties. Het basisprogramma bestaat uit een Disc analyse, boksclinic, persoonlijk ontwikkelplan en bij iedere boeking voor een teamdag is een proefabonnement op werkfruit inbegrepen. Afhankelijk van de grootte van de groep duurt het programma 1 tot 2 dagdelen.



## Wat betekent jouw kleur?

Disc geeft inzicht in hoe wij van nature handelen, reageren en communiceren, ook onder spanning en stress. Het geeft inzicht in wat ons energie geeft en wat energie kost. Waarom we de dingen doen zoals we ze doen! Iedere persoonlijke stijl is uniek. Disc brengt iemands voorkeursstijlen, sterke kanten, communicatie en groeimogelijkheden in kaart. Er ontstaan inzichten in jezelf en in de ander waarmee iedereen zich verder kan ontwikkelen.

## Samen actief aan de slag

Boksclinic Zeeland biedt als eerste in Zeeland een originele boksclinic aan: "sparren met collega's" maar dan net iets anders. Tijdens het boksen werk je met je collega's samen op een actieve manier aan de groepsdynamiek maar ook aan jouw persoonlijke kracht als individu. De boksclinic is leuk, leerzaam, inspannend, uitdagend en veilig. Het is een uitstekende aanvulling op de Disc analyse. Daarnaast zorgt het voor de nodige ontspanning tijdens het programma. Het is een laagdrempelige clinic, zonder heftig fysiek contact, dus geschikt voor iedereen. Iedere deelnemer gaat met nieuwe ervaringen en inzichten naar huis!

# WERKMETKRACHT.NL

## Werkfruit, omdat het kan!

Fruit is supergezond en lekker op ieder moment van de dag. Het levert weinig calorieën en veel voedingsstoffen. Van fruit eten krijg je goede energie waardoor je een actieve dag gemakkelijk volhoudt. In het proefabonnement krijgt jullie team een maand lang iedere maandagochtend een goedgevulde box met fruit, waarin standaard appels, sinaasappels, mandarijnen, peren en bananen zitten. De inhoud wordt afgewisseld met seizoensfruit zoals nectarines, perziken, pruimen, etc. Heerlijk toch?

## WERKMETKRACHT.NL omdat:

- Je jezelf verder ontwikkelt.
- Jullie elkaar als team na deze dag (nog) beter kennen.
- Je gezond en lekker leven belangrijk vindt.
- Jullie samen als team een stap verder willen.
- Je graag je kwaliteiten optimaal inzet.
- Je jezelf en je collega's een topdag gunt!



## Ben je nieuwsgierig naar ons programma?

Bel of mail ons en we nemen binnen 24 uur contact met je op. We zijn benieuwd naar je vraag!

Janse & Janse : [Info@janse-janse.nl](mailto:Info@janse-janse.nl) 06-58825897

Boksclinic Zeeland : [Info@bokscliniczeeland@gmail.com](mailto:Info@bokscliniczeeland@gmail.com)

06-289099859 (Pascal) / 06-22861738 (Ilona)

Fruitje.nu : [Info@fruitje.nu](mailto:Info@fruitje.nu) 06-24382105

*Werkmetkracht.nl is een samenwerking tussen Janse & Janse, Boksclinic Zeeland en Fruitje.nu.*

